

RS MULIA PAJAJARAN



VISI

Menjadi rumah sakit unggulan di kota Bogor dan sekitarnya dengan pelayanan yang tulus dan professional.

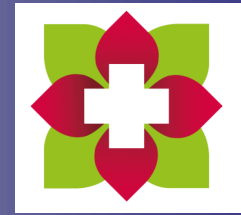
MISI

- ◆ Memberikan pelayanan kesehatan yang bermutu dan sesuai standard
- ◆ Menyiapkan sumber daya manusia yang professional
- ◆ Menyediakan alat alat kedokteran yang mengikuti teknologi

RS Mulia Pajajaran

Jln. Pajajaran No.98 Kota Bogor
Tlp (0251) 756 6220 / 837 9898

info@rsmulia.co.id | www.rsmulia.co.id
Facebook : rsmuliapajajaran
Instagram : rsmuliapajajaran



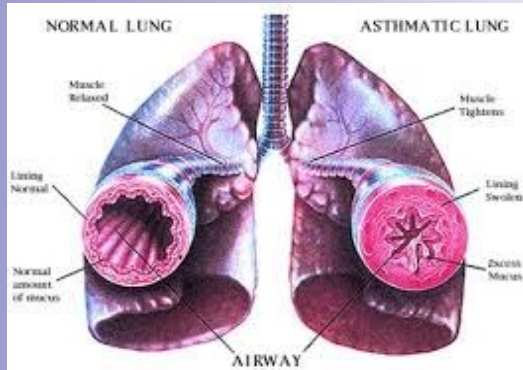
MD 1.2/VI.PKRS/2019

ASMA BRONKIAL



RS MULIA PAJAJARAN

APA ITU ASMA BRONKIAL ?



1. Asma merupakan penyakit radang kronis saluran nafas yang tidak bisa disembuhkan, bersifat hilang dan kemudian timbul lagi.
2. Asma dapat tenang terkontrol tetapi bisa tiba-tiba kambuh dan mengganggu penderitanya
3. Asma dapat terjadi pada semua usia dari bayi sampai manula
4. Bahan/keadaan yang dapat menimbulkan serangan asma disebut **Allergen**
5. Komplikasi yang dapat terjadi pada penderita Asma :
 - Infeksi akut saluran pernafasan bawah
 - Bronkhitis kronis
 - Enfisema paru dan Cor Pulmonale lama kelamaan beberapa gelembung paru akan membesar

TANDA DAN GEJALA ASMA

1. Sesak nafas dan nafas berbunyi
2. Batuk-batuk terutama pada malam hari
3. Berkeringat dan sulit bicara
4. Pada serangan Asma berat, ujung-ujung kuku menjadi dingin pucat

ALLERGEN PADA PENDERITA ASMA



1. Debu rumah tangga, asap dapur, asap rokok
2. Makanan tertentu, bahan pengawet, penyedap, pewarna makanan, contoh : Mie instan, permen, chiki
3. Udara yang terlalu dingin dan minum air es
4. Serbuk Bunga dan bulu hewan
5. Stress emosi dan aktivitas yang berlebihan
6. Serangga seperti kutu, kecoak, dll

PENCEGAHAN ASMA



1. Hindari makan coklat, kacang tanah, minuman yang mengandung es, dan makanan yang mengandung zat pewarna
2. Hindari kontak dengan penderita Influenza
3. Jangan terlalu sering menggunakan kipas angin
4. Gunakan masker (untuk mencegah kontak dengan debu/bulu binatang)
5. Hindari aktivitas fisik yang berlebihan
6. Biasakan mencuci tangan (membantu mencegah infeksi saluran pernafasan)

PENANGGULANGAN ASMA



1. Mencari dan menghindari faktor **Allergen**
2. Berikan posisi yang nyaman (tinggikan bagian kepala dengan menggunakan 2-3 bantal)
3. Ketahui dan berikan obat-obat antiasma yang tepat, baik penggunaan, cara pemberian dan efek samping. Contoh : pemberian obat 3x sehari berarti diberikan setiap 8 jam sekali
4. Istirahat yang cukup
5. Berikan makanan dan minuman yang bergizi