

RS Mulia Pajajaran



VISI

Menjadi rumah sakit unggulan di kota Bogor dan sekitarnya dengan pelayanan yang tulus dan professional.

MISI

- ◆ Memberikan pelayanan kesehatan yang bermutu dan sesuai standard
- ◆ Menyiapkan sumber daya manusia yang professional
- ◆ Menyediakan alat alat kedokteran yang mengikuti teknologi

RS.Mulia Pajajaran

Jln. Pajajaran no.98 Kota Bogor
Tlp (0251) 756 6220 / 837 9898
Hp/WA 0813 1640 4288 | IGD 756 6222

info@rsmulia.co.id | www.rsmulia.co.id
Facebook : rsmuliapajajaran
Instagram : rsmuliapajajaran



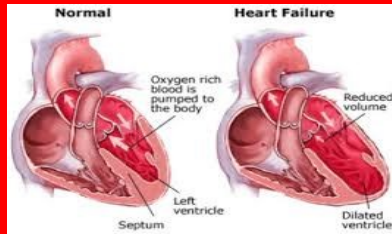
MD 1.3/VI.PKRS/2019

CONGESTIF HEART FAILURE (GAGAL JANTUNG)



RS Mulia Pajajaran

APA ITU GAGAL JANTUNG



Gagal jantung kongestif adalah keadaan dimana jantung tidak mampu lagi memompakan darah secukupnya dalam memenuhi kebutuhan sirkulasi badan untuk keperluan metabolisme jaringan tubuh pada keadaan tertentu, sedangkan tekanan pengisian ke dalam jantung masih cukup tinggi

⇒ **Tipe/Grade CHF**

- I. Timbul sesak pada aktifitas fisik berat
- II. Timbul sesak pada aktifitas fisik sedang
- III. Timbul sesak pada aktifitas fisik ringan
- Iç. Timbul sesak pada aktifitas fisik sangat ringan

⇒ **Apa Penyebabnya ?**

- Kelainan otot jantung
- Penyumbatan di pembuluh darah jantung
- Hipertensi
- Peradangan

TANDA DAN GEJALANYA



1. GAGAL JANTUNG KIRI

- Sesak nafas saat beraktivitas
- Sesak nafas saat berbaring
- Batuk
- Mudah lelah
- Bengkak pada kaki
- Perut membuncit
- Kegelisahan atau kecemasan

2. GAGAL JANTUNG KANAN

- Hepatomegali atau pembesaran pada hati
- Sering kencing di malam hari
- Kelemahan
- Tidak nafsu makan dan mual

PERAWATAN YANG TEPAT

1. Istirahat yang cukup
2. Olahraga sesuai kemampuan
3. Pembatasan aktifitas sesuai kemampuan
4. Diet rendah kolesterol
5. Konsumsi protein cukup (kacang-kacangan seperti buncis, wortel, kacang panjang, tahu, tempe, Ikan, telur, daging sapi, atau ayam dengan lemak rendah)
6. Pembatasan konsumsi garam 2-3 g/hari
7. Serat cukup untuk menghindari konstipasi atau susah buang air besar (sayuran dan buah-buahan)
8. Terapi medis/obat-obatan (memperbaiki kontraktilitas otot jantung)
9. Pembatasan asupan cairan dibutuhkan pada penderita gagal jantung yang parah, control ke pelayanan kesehatan minimal 2 minggu sekali

