

## RS Mulia Pajajaran



### VISI

Menjadi rumah sakit unggulan di kota Bogor dan sekitarnya dengan pelayanan yang tulus dan professional.

### MISI

- ◆ Memberikan pelayanan kesehatan yang bermutu dan sesuai standard
- ◆ Menyiapkan sumber daya manusia yang professional
- ◆ Menyediakan alat alat kedokteran yang mengikuti teknologi

### RS. Mulia Pajajaran

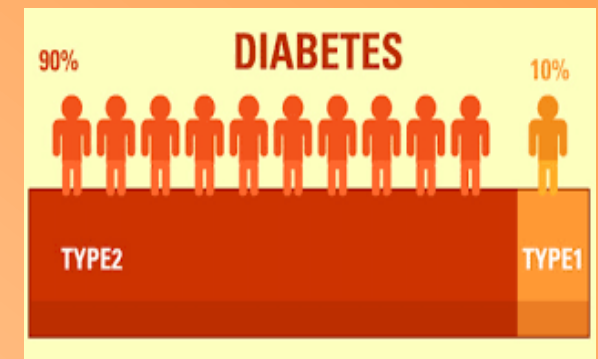
Jln. Pajajaran no.98 Kota Bogor  
Tlp (0251) 756 6220 / 837 9898  
Hp/WA 081111| IGD 756 6222

info@rsmulia.co.id | www.rsmulia.co.id  
Facebook : rsmuliapajajaran  
Instagram : rsmuliapajajaran



MD 1.5/VI.PKRS/2019

## DIABETES MELITUS TIPE 2



RS Mulia Pajajaran

## PENGERTIAN DAN FAKTOR



1. Diabetes adalah penyakit yang berlangsung lama atau kronis serta ditandai dengan kadar gula (glukosa) darah yang tinggi atau di atas nilai normal.
2. Diabetes tipe 2 disebabkan oleh sel-sel tubuh yang menjadi kurang sensitif terhadap insulin, sehingga insulin yang dihasilkan tidak dapat dipergunakan dengan baik (resistensi sel tubuh terhadap insulin)
3. **Faktor-faktor risiko**, seperti:
  - Kelebihan berat badan dan memiliki keluarga dengan riwayat diabetes tipe 2
  - Kurang aktif. Aktivitas fisik membantu mengontrol berat badan, membakar glukosa sebagai energi, dan membuat sel tubuh lebih sensitif terhadap insulin
  - Menderita tekanan darah tinggi (hipertensi)
  - Memiliki kadar kolesterol dan trigliserida abnormal.



1. Sering merasa haus dan sering merasa lapar
2. Sering buang air kecil, terutama di malam hari
3. Turunnya berat badan tanpa sebab yang jelas
4. Lemas dan berkurangnya massa otot
5. Terdapat keton dalam urine
6. Pandangan kabur
7. Luka yang sulit sembuh
8. Sering mengalami infeksi, misalnya pada gusi, kulit, vagina, atau saluran kemih
9. Mulut kering
10. Rasa terbakar, kaku, dan nyeri pada kaki
11. Disfungsi ereksi atau impotensi
12. Munculnya bercak-bercak hitam di sekitar leher, ketiak, dan selangkangan, (akantosis nigrikans) sebagai tanda terjadinya resistensi insulin

## FAKTOR PENYEBAB

1. Faktor Usia dan Keturunan
2. Faktor berat badan (Obesitas)
3. Faktor dari pola makanan yang tidak sehat
4. Faktor Merokok



## OBAT DAN PEN-

## GOBATAN

1. Menjalani diet sehat, konsultasikan terlebih dahulu dengan dokter
2. Lakukan olahraga rutin sebanyak 3-4x dalam seminggu
3. Konsumsi obat pengontrol gula darah
4. Gaya hidup sehat
5. Melakukan terapi insulin
6. Mengurangi makanan yang mengandung karbohidrat contohnya nasi, kentang, bahan makanan yang mengandung tepung
7. Mengurangi makanan dan minuman yang mengandung banyak gula